

Меню-требование на 14.09. 2025 г.

День 7

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
235	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	153	183
462	КАКАО С МОЛОКОМ	170	180
64	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	27	37
Итого завтрак		350	400
2-ОЙ ЗАВТРАК			
501	СОК	150	180
Итого 2-й завтрак		150	180
ОБЕД			
150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	50
123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	175	200
375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	160	200
494	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ. "С"	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30
Итого обед		540	660
ПОЛДНИК			
582	ПЕЧЕНЬЕ	30	50
470	КЕФИР	170	200
Итого полдник		200	250
ИТОГО за день		1240	1490

Технолог

Повар

Сергей

Медработник